

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.**

Основные средства учебно-тренировочного процесса	ГНП		
	1 год	2 год	3 год
модуль 1 – персонифицированное финансирование (159 часов)			
теоретическая подготовка	10	14	14
общая физическая подготовка	60	60	60
специальная физическая подготовка	72	68	68
техническая подготовка и хореография	17	17	17
модуль 2 – финансирование в рамках муниципального задания (57 часов)			
техническая подготовка и хореография	53	53	53
контрольные испытания	4	4	4
медицинский осмотр	сентябрь апрель	сентябрь апрель	сентябрь апрель
тактическая подготовка	в учебно-тренировочном процессе		
участие в соревнованиях	по календарю соревнований		
восстановительные мероприятия	в учебно-тренировочном процессе		
Итого	216	216	216